

## Quiero hacer fotos – El Retrato

¿Qué es un retrato? Un retrato es una fotografía que muestra las cualidades de una persona, ya sean físicas, de carácter, o ambas.

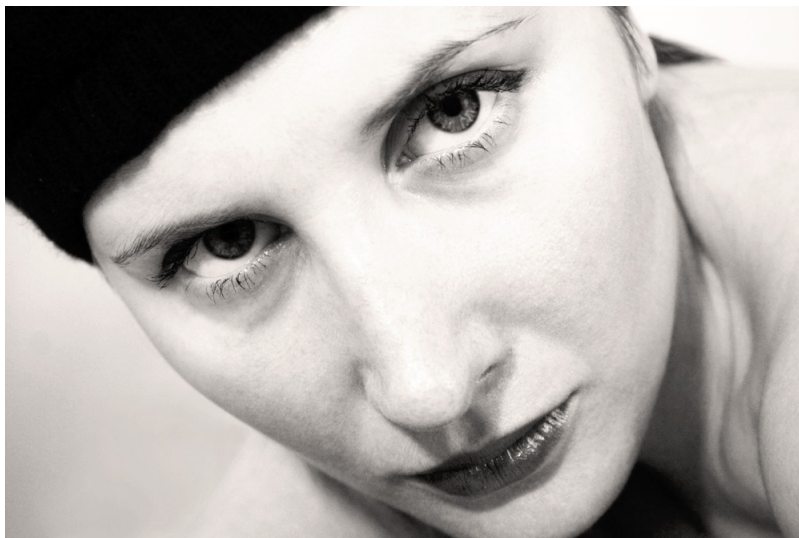
**Tanto para las cualidades físicas** como de carácter habremos que tener en cuenta cómo le afecta la luz (por ej. ¿le llega sólo por un lado creando sombras lo que le dará un aspecto más duro?) como el lugar (¿en la naturaleza? ¿en su lugar de trabajo? ¿dedicándose a sus aficiones?). Toda elección determinará qué comunicamos sobre esa persona.

**Éstos son los parámetros básicos** a tener en cuenta a la hora de configurar tu cámara:

**Abertura del diafragma.** Para hacer un retrato donde el sujeto destaque sobre el fondo elige una amplia apertura del diafragma (número f pequeño, por ejemplo f2.8 o el menor que te permita tus lentes). Esto provocará que la zona de alrededor del punto de enfoque esté nítida pero los alrededores estén borrosos creando un efecto de separación fondo-sujeto.

**Velocidad de obturación.** La velocidad de obturación no es importante salvo que quieras transmitir la sensación de movimiento, en ese caso elige una velocidad de obturación baja. Ten en cuenta que en cuanto bajes más de 1/60 y estés sin trípode tu propio movimiento creará un efecto borroso.

**Distancia focal de las lentes.** La distancia focal que menos distorsiona las proporciones está entre 85mm y 100mm. Si no tienes lentes de 85mm y tienes de 50mm también puedes sacar buenos retratos. Por debajo de 50mm tienes que tener cuidado sobre todo si estás cerca de la persona que estás fotografiando ya que puedes provocar distorsiones importantes.



**Ejercicio práctico de la semana.** Haz un retrato que deje ver parte de la personalidad de quien pose para ti. Si no encuentras a nadie, ¡hazte un autoretrato!



María José Fuertes Sapena  
Fotógrafa profesional, experta en formación  
Web: <http://www.quierohacerfotos.com>  
Correo: [mariajose.fuertes.sapena@gmail.com](mailto:mariajose.fuertes.sapena@gmail.com)

Síguenos en



[www.facebook.com/quierohacerfotos](http://www.facebook.com/quierohacerfotos)